



Официально

Руководитель ответит за все!



6 сентября прошло заседание Тульской областной межведомственной комиссии по охране труда.

В мероприятии приняли участие представители правительства Тульской области во главе с региональным министром труда и социальной защиты Андреем Филипповым, Союза работодателей Тульской области, органов контроля и надзора, руководители

и специалисты организаций Тульской области. Тульскую Федерацию профсоюзов представляли заведующий отдела по защите социально-экономических интересов членов профсоюзов и социальному партнерству Наталия Боровикова и технический инспектор труда Елена Мельникова.

По вопросу «О состоянии условий труда и охраны труда в организациях Тульской области,

допустивших случаи производственного травматизма со смертельным и тяжелым исходом» с докладом выступил главный государственный инспектор труда Тульской области Сергей Васин. Он отметил, что охрана труда в регионе все еще оставляет желать лучшего. Несмотря на некоторое снижение производственного травматизма за последние два года, число несчастных случаев все равно исчисляется сотнями. В прошлом году от несчастных случаев на производстве, пострадали 299 человек, десять погибли. Основная причина таких происшествий – нарушение требований охраны труда.

Главный специалист по охране труда ООО «Тулачермет-Сталь» С. Коврыжко рассказал о несчастном случае на производстве, также связанном с нарушениями элементарных требований техники безопасности, в результате чего работник погиб от удара тока высокого напряжения.

По вопросу «Социальный диалог: вопросы здоровья и безопас-

ности работников в коллективных договорах и соглашениях» выступила Наталия Боровикова. Основным лейтмотивом доклада стал призыв к руководству предприятий сделать приоритетным направление работы по обеспечению безопасных условий и охраны труда работников. Прежде всего, требуется создать систему сохранения жизни и здоровья работников,

которая может функционировать только при наличии необходимого финансирования и квалифицированных кадров. В качестве базы качественного обучения охране труда был представлен Учебно-методический центр Тульской Федерации профсоюзов.

Исполнительный директор Тульского областного союза работодателей Андрей Забродский в своем выступлении полностью поддержал предыдущих ораторов.

По всем актуальным вопросам были приняты соответствующие решения.



Слово обкому

ТУЛА ОТМЕТИТ СВОЙ ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК

В преддверии двух важных для Тулы профессиональных праздников – Дня оружейников и Дня машиностроителей – мы попросили дать интервью «Позиции» председателю Тульской областной организации профсоюза работников промышленности Ивана Андреева.



- Иван Николаевич, прошло полгода после объединения трех областных организаций профсоюза. Можно ли подводить первые итоги совместной работы?

- Ранней весной 2018 года завершилось объединение Оборонпрофа, Роспрофмаша и Роспрофтекстильлегпрома в единую организацию. Уже тогда мы поставили задачу посвятить ближайшие месяцы организационному укреплению нового профсоюза, учету и обмену опытом, выработке единой методики работы. За это время удалось познакомиться не только с первичками, которые влились в объединенную организацию, но и с руководством ряда предприятий, что важно для установления партнерских отношений. Практически везде мы увидели, что работодатели настроены на конструктивное сотрудничество с профсоюзными организациями.

Кроме того, за эти полгода произошла своеобразная притирка. Удалось выработать общие направления для всех организаций. Как пример: раньше в оборонпрофе мы вели контроль положения дел на предприятиях. Был выработан ряд отчетных документов, которые периодически готовили профкомы: это отчетность о загрузке производства, об уровне заработной платы, о выработке на одного работающего, о текучке кадров и многое другое, включая чисто профсоюзные показатели. Вся эта инфор-



мация дополнялась данными на семинарах областного комитета с первичками. Плюс информация, которую мы получали при встречах с руководством предприятий. Все вкупе позволяло нам хорошо ориентироваться в положении дел в отрасли и в случае каких-то сбоев быстро предпринимать соответствующие шаги. Сейчас этот опыт мы распространяем на все предприятия новой профсоюзной организации, включая машиностроительные и текстильные.

- Были какие-то потери в связи со слитием профсоюзных организаций?

- Численно организация увеличилась. Хотя на переходном этапе мы потеряли несколько первичек в текстильной отрасли. Но связано это было с закрытием нескольких небольших предприятий. В целом организационная структура нового обкома на сегодня сложилась. Это 29 первичных профсоюзных организаций в составе областной организации Роспрофпрома. И мы, как я уже говорил, никого не выделяем в особую группу, стараемся работать со всеми по единым принципам. В большинстве своем предприятия работают стабильно, и задача первич-

ных профсоюзных организаций совместно с работодателями обеспечить выполнение госзаказа.

Но сказать, что у нас совсем нет проблем – нельзя. Один из наиболее болевых моментов – это положение дел в ТНИТИ. Предприятие практически на стадии банкротства. И здесь задача первичной профсоюзной организации – отслеживать, чтобы не было никаких ущемлений прав работников. Сейчас там 173 члена профсоюза, это 90 процентов работающих. И даже если дело дойдет до массового сокращения, задача профсоюзов добиться, чтобы такое сокращение прошло в полном соответствии с законодательством.

- Выходит, у ТНИТИ нет будущего?

- Пока назначен конкурсный управляющий. Он выдвинул идею по модернизации предприятия. Но это уже далеко не первый проект. Любой из таких проектов требует значительных инвестиций. Но руководство головного холдинга дальше слов и обещаний не идет. И это удивляет. ТНИТИ всегда располагал большим потенциалом, прежде всего это институт, который разрабатывал уникальные станки, и он мог бы стать одним из первых в возрождении отечественного станкостроения.

Есть проблемы, связанные с загрузкой производства и, соответственно, с сокращением работников и рабочей недели, на Тульском патронном заводе, в Тулаэлектроприводе, на Тяжпромарматуре. Предприятия теряют заказы, что вызывает цепочку проблем. Тенденция тревожная. И наша задача в такой ситуации добиться, чтобы при любом исходе права работников не были нарушены.

- Недавно Владимир Путин подписал изменения в Трудовом кодексе. Вводится дополнительная статья, которая

Продолжение на 2 стр.

Работаем

Очередной шаг к победе



На Пленуме ЦК «Всероссийский Электропрофсоюз», который состоялся накануне внеочередного съезда «ВЭП», рассмотрен вопрос «О ходе переговоров профсоюза по заключению Отраслевого тарифного соглашения».

В своем выступлении на Пленуме член ЦК «Всероссийского Электропрофсоюза» председатель Тульской областной организации ОО «Всероссийский Электропрофсоюз» Нина Моргунова отметила необходимость отстаивания про-

фсоюзного варианта Отраслевого тарифного соглашения и принятия Единого отраслевого тарифного соглашения, которое должно распространяться на все организации энергетики.

В приветственном слове на съезде генеральный директор Объединения работодателей РаЭл А. Замосковный сообщил о ликвидации вышеуказанного объединения и создании Единого представительного органа Работодателей в энергетике - Ассоциации, что подтверждает возможность заключения Единого тарифного соглашения в отрасли и распространении его на все организации энергетики.

Председатель Тульской областной организации ОО «ВЭП» Нина Моргунова.



Слово обкому

Тула отметит свой главный праздник

Продолжение. Начало на 1 стр.

позволит работникам предприятия выдвигать своего представителя для участия в заседаниях коллегиальных органов управления организаций. Представителю будет дано право совещательного голоса. Но главное, по закону работодатель не сможет выставить этого представителя за дверь ни под каким предлогом. Есть что-то рациональное в этом законе?

- Профсоюзы 10 лет добивались права участвовать в заседаниях советов директоров. Такое положение, кстати, предусмотрено в колдоговорах и соглашениях. Если совет директоров рассматривает социальные вопросы, то на совещание должен приглашаться представитель профсоюза. Но эти положения практически не работают! Не работает многое в законодательстве. Новая статья в Трудовом кодексе, конечно, рациональна. Участие представителя работников в управлении предприятием даже с правом совещательного голоса помогло бы избежать многих проблем. Но нет гарантий, что социально безответственные работодатели не станут противодействовать этому во всех отношениях хорошему и нужному законодательному нововведению.

- Через несколько дней Тула будет отмечать День оружейника, а в конце месяца День машиностроителя. Что для вас означают эти два праздника?

- Я бы не стал отделять эти профессиональные праздники друг от друга. Поскольку любое пред-

приятие оборонного комплекса по своей сути машиностроительное. Что касается Тулы, то почти весь промышленный комплекс города имеет отношение к ОПК. И даже многие текстильные предприятия выполняют гособоронзаказ, а значит, также вправе отмечать День оружейника. А если учесть, что Тула уже более трехсот лет является признанной оружейной столицей России, то День оружейника можно назвать главным тульским праздником. И главные люди в нашем городе – оружейники. За этих людей не стыдно. Благодаря их усилиям создаются передовые высококачественные образцы вооружений, которые поступают на переоснащение нашей армии.

В преддверии праздников, конечно, хотелось бы поздравить всех оборонщиков, машиностроителей, руководителей и работников, и пожелать главного: процветания предприятий, где они работают. Такое процветание будет означать не только способность наших предприятий выполнять на все сто процентов гособоронзаказ, что является главной задачей любого коллектива ОПК. Процветание предприятий – это решение социальных вопросов, это выполнение обязательств, предусмотренных коллективными договорами и соглашениями, это рост заработной платы и улучшение условий труда. Процветание предприятий – это и устойчивая работа первичных организаций, гарантии работникам, членам профсоюза.

С Днем оружейника и Днем машиностроителя!

Как живешь, первичка?

ЧЕЛОВЕК И МУЗЕЙ

30 августа Тульский государственный музей оружия отмечал свое 145-летие. Немного найдется в стране столь именитых и почтенных хранилищ древностей. Если начистоту, то тульский музей старше официального возраста еще на полтора столетия, потому как его фактическое рождение непосредственно связано с ТОЗом Тульским оружейным заводом.

Как бы там ни было, юбилейное торжество получилось пышным, с приглашением именитых людей города, звучали торжественные речи, выступали лучшие тульские исполнители. В этот день среди приглашенных были и руководители областного профсоюзного движения работников культуры, и профсоюзная газета «Позиция». И конечно, мы в первую очередь встретились с председателем первички Ольгой Ивлевой и ее замом Еленой Ковалевой – людьми, которые отработали в музее много лет, и не мыслят себя вне этих стен и без любимой работы. А Ольга Ивлева одна из немногих сотрудников, кто лично пережил с музеем три исторические эпохи.

Будучи студенткой истфака, Ольга вместе с однокурсниками проходила практику в летнее время. Каждый выбирал место по душе, и она решила пойти в музей оружия, располагавшийся тогда в бывшем особняке Ермолаевых-Зверевых, на тот момент – в нескольких небольших залах. Надо отметить, что туристов, интересующихся историей тульского оружия, и тогда хватало – новоиспеченным экскурсоводам приткаться было некогда. Время, проведенное на практике, не прошло даром. Через несколько лет, когда пришлось окончательно определиться с выбором профессии, Ивлева выбрала музей. Выбор оказался верным. У Ольги Ивлевой в трудовой книжке только одно место работы, в этом году исполнится 30 лет, как она трудится в Тульском музее оружия. В 1985 году музей переехал в Кремль, в бывший Богоявленский собор, и молодой сотруднице посчастливилось поучаствовать в составлении новой экспозиции.

А потом директором музея стал настоящий оружейник, бывший главный конструктор Тульского оружейного завода Владимир Александрович Парамонов, который создал совершенно новую концепцию будущего музея, вывел ее за рамки тульской тематики, даже инициировал разработку проекта будущего здания, того самого, которое сегодня стало визитной карточкой Тулы. Но в то время мечты были столь грандиозными, а обстановка в стране такая тяжелая и сложная, что даже верными соратниками подчас овладевало сомнение. Однако к 2012 году музей переехал в отреставрированное здание, организовал невиданную экспозицию и стал одним из самых выдающихся в мире оружейных музеев. Ольга Ивлева заведует в нем научно-фондовым отделом.

Музейщики вообще люди удивительные, все без исключения. С искоркой, образованные, воспитанные. Даже подумалось: им-то зачем профсоюз? Неужели можно предположить, что работодатель, может ущемить права музейщиков? Ведь работодатель в лице руководителя музея Надежды Калугиной абсолютно такой же влюбленный в свое дело, образованный и воспитанный человек. «Конечно, у нас замечательный коллектив. И я на самом деле не помню случая, чтобы возникла ситуация, при которой потребовалась бы защита прав трудящихся, – как бы подтвердила наши мысли председатель первички. – Нина Ивановна Калугина, и ее замы, и все руководители отделов являются членами профсоюза. Ведь есть вопросы, скажем, связанные с правилами трудового распорядка, режима работы, полномочий, которые нельзя решить без согласования с трудовым коллективом, тем более



таким большим, как у нас. Ведь мы за последнее десятилетие выросли в четыре раза!»

Музейщики – народ пунктуальный и основательный, для них не бывает мелочей, в их работе важно все. Отсюда, наверное, и правильное отношение к профсоюзной общественной организации. К тому же музейщики по основной специальности прежде всего историки, и кто как не они знают, когда и для чего был создан профсоюз, какие ответственные вопросы ему пришлось мужественно защищать, и что только благодаря профсоюзам рабочий класс царской (капиталистической) России обрел голос, а трудящиеся Европы переняли у советской России все лучшие социальные достижения, и по сей день там слово профсоюзов звучит убедительно и веско. В сегодняшней России, которая заново строит капитализм, причем взяв за основу далеко не лучшую его схему, актуальность профсоюза как защитника прав трудящихся не требует доказательств. Молодежь в силу возраста пока это плохо осознает, поэтому в списках профсоюзной организации числятся в основном люди среднего возраста.

В среде музейщиков не надо агитировать за профсоюз мелкими меркантильными выгодами. Само собой разумеется, что к празднику или новому году будут подарки, в радостном или печальном событии помогут деньгами. Это естественно. В последний понедельник каждого месяца весь коллектив едет на экскурсии по различным достопримечательным местам, в порядке отдыха и перенимания опыта. Организует эти поездки профсоюз, так повелось. Это, согласитесь, просто: организовать ежемесячное мероприятие на сто с лишним человек, причем не просто посмотреть и послушать, а вникнуть в тему.

Диву даешься, как у этих людей, в основном женщин, держащих в голове тысячи единиц военной техники, разбирающихся в тонкостях конструкций и технологий, загруженных работой с утра и до вечера, как у них хватает сил на общественную деятельность? Оказывается все просто до гениальности.

- Нам себя организовать очень легко, – говорит Ольга Ивлева. – Мои функции в основном заключаются в общении с членами профсоюза, наблюдением за их состоянием: что их тревожит, что не устраивает, например, с изменением условий труда, предстоящей аттестацией и т.п. А моя заместитель по профсоюзу трудится в культурно-образовательном отделе музея, она отвечает за организацию массовых детских праздников. И вообще люди у нас отзывчивые, если что-то попросить помочь, обязательно выручат. У нас в профсоюзе легко работает. Причем подспорьем служит полное взаимопонимание с руководством музея, с которым мы и ведем совместную работу, направленную на создание сильного и дружного коллектива, способного решать грандиозные задачи, поставленные перед музеем.



Пленарное заседание

Земля силы и талантов

28 августа были определены задачи развития образования в Тульской области. В этот день в Центре образования №58 «Поколение будущего» состоялось пленарное заседание августовского педагогического совещания работников образования Тульской области. В нем приняли участие более 300 человек из всех муниципальных образований региона. Участники заседания приветствовали депутата Государственной Думы Наталию Пиллос, главу муниципального образования Евгений Авилов.

напомнила, что в «Год образования и новых знаний» поставлена стратегическая задача – совершенствовать образовательную систему региона в русле развития и обновления всех сторон жизни общества. Министр подчеркнула, что сегодня в сфере образования региона работает более 21 тысячи педагогических работников. Уровень среднемесячной заработной платы в общем, профессиональном и дополнительном образовании в течение последних нескольких лет поэтапно повышается. Значения его показателей соответствуют значениям, заложенным в майских



Совещание прошло в новой школе в мкр. Зеленстрой-2 г. Тулы, которая 1 сентября открыла свои двери для 600 школьников. Создание новых комфортных условий для обучающихся стало возможным благодаря поддержке губернатора Алексея Дюмина. Реализация проекта по созданию новых мест в общеобразовательных организациях будет продолжена в 2018-2020 годах, в том числе за счет средств, привлеченных из федерального бюджета. Планируется ввести в эксплуатацию еще 2 здания в областном центре.

2012 года Указах Президента РФ. Приоритетным направлением деятельности для регионального министерства образования стало использование механизмов проектного управления. Реализация всех мероприятий, предусмотренных планом в рамках Года образования и новых знаний, основана на программе социально-экономического развития Тульской области «Тульская земля – Земля Силы и Талантов», одно из направлений которой – «Достойная жизнь на малой родине».

Совещание было посвящено теме «Год образования и новых знаний – решение задач по созданию условий для развития и самореализации участников образовательного процесса». От лица губернатора с приветственным словом выступила заместитель председателя правительства Тульской области Марина Левина.

В свою очередь председатель Тульской областной организации Профсоюза работников образования и науки РФ Ольга Ларичева представила доклад на тему: «Роль общественно-профессиональных сообществ в системе общего образования», в котором подробно рассмотрела перспективы участия профсоюзов в реализации Указа Президента РФ от 7 мая 2018г. №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024г.».

С основным докладом выступила министр образования Тульской области Оксана Осташко. Она

Объявления

День пенсионной грамотности

25 сентября 2018 года единовременно во всех регионах России состоится «Единый день пенсионной грамотности». В школах, средних и высших учебных заведениях начнутся обучающие уроки. Тысячи специалистов территориальных органов Пенсионного фонда России расскажут молодежи о российской пенсионной системе и о правилах формирования будущей пенсии.

лайн-курса для школьников и студентов.

Главные цели информационно-образовательной программы:

- формирование у учащейся молодежи пенсионной культуры, повышение пенсионной и социальной грамотности через донесение базовых знаний о правилах формирования будущей пенсии
- формирование у учащейся молодежи понимания порядка формирования пенсионных прав и расчета пенсии
- формирование понимания личной ответственности каждого за свое будущее пенсионное обеспечение.

В Туле День пенсионной грамотности состоится в актовом зале Тульской областной универсальной научной библиотеки. Специалисты Пенсионного фонда РФ проведут лекции для студентов и факультативные уроки для школьников, которые будут проводиться на основе материалов информационно-образовательного буклета «Все о будущей пенсии для учебы и жизни» и интерактивного обучающего он-

Мероприятие состоится 25 сентября по адресу: г. Тула, ул. Турганевская, 48 (Тульская областная универсальная научная библиотека). Начало мероприятия: 12:00. Контактный телефон: 32-18-29.

Как оформить больничный

18 сентября в 14-00 в Большом зале Тульской Федерации профсоюзов (пр. Ленина, 46) состоится семинар-совещание по вопросам оформления электронного листка нетрудоспособности. Проводит совещание Тульский областной союз работодателей и ФСС. Семинар на безвозмездной основе. Приглашаются все желающие.

Новое в законодательстве



Имеем право знать

3 августа президент Владимир Путин подписал изменения в Трудовом кодексе. Глава 8 дополнится статьей 53.1 «Участие представителей работников в заседаниях коллегиального органа управления организации с правом совещательного голоса».

гласит, что в случае, если для участия в заседании коллегиального органа управления организации требуется наличие допуска к соответствующей тайне, представители работников должны получить такой допуск в порядке, установленном законодательством.

Отныне работники наделяются правом выдвигать своих представителей для участия в заседаниях коллегиальных органов управления организаций. И хотя возможности профсоюзов при этом ограничены только правом совещательного голоса, важно, что за профсоюзом законодательно закрепляется место в директорской. Во всяком случае, никакие решения, что называется, мимо работников не пройдут.

Представители работников, участвующие в заседаниях, несут ответственность за разглашение сведений, составляющих тайну (государственную, служебную, коммерческую или иную), ставшую им известной в связи с этим участием.

При этом работодатель не вправе удалить с заседания представителя работников даже под предлогом соблюдения, например, коммерческой тайны. Закон

Такие изменения в Кодексе вызваны тем, что Россия ратифицировала Европейскую социальную хартию, статья 21 которой предполагает безусловное право работников и их представителей на получение информации и на обсуждение с работодателями вопросов финансового и экономического развития предприятий.

МРОТ повышают

Федеральным законом от 28.12.2017 N 421-ФЗ введен механизм ежегодного (с 1 января) установления МРОТ в размере величины прожиточного минимума (ПМ) трудоспособного населения в целом по РФ за II квартал предыдущего года.

соединения к Региональному соглашению в орган исполнительной власти Тульской области по труду.



Сообщается, что Минтрудом России подготовлен проект приказа, согласно которому ПМ трудоспособного населения в целом по РФ за II квартал 2018 года планируется установить в размере 11280 рублей в месяц.

Это нужно было сделать в течение 30 календарных дней со дня вступления в силу нового регионального МРОТ. То есть отказаться от региональной минималки можно было до конца января 2018 года. Все работодатели, кто этого не сделал, должны придерживаться регионального МРОТ. При этом мотивировка работодателя обсуждалась на специальной межведомственной комиссии с участием Тульской Федерации профсоюзов. И не все отказы были приняты. Так, поступил 41 отказ работодателей, а признали обоснованными 28.

В этой связи Минтрудом России разработан проект федерального закона «Об установлении минимального размера оплаты труда с 1 января 2019 года», согласно которому с 1 января 2019 года МРОТ составит 11280 рублей в месяц. Срок внесения проекта в Госдуму - октябрь 2018 года.

Следует учитывать еще один момент: организации, которые не соблюдают требований Соглашения и платят работникам меньше МРОТа, наказываются штрафами. Для должностных лиц – от 10 тыс. до 20 тыс. рублей; для юридических лиц - от 30 до 50 тыс. рублей; для индивидуальных предпринимателей - от 1 до 5 тыс. рублей. Кроме того санкции предусмотрены и за повторное нарушение. При этом сумма штрафа будет уже выше: для должностных лиц – штраф от 20 тыс. до 30 тыс. рублей или дисквалификацию сроком от одного года до трех лет; для юридических лиц – штраф от 50 тыс. до 100 тыс. рублей; для индивидуальных предпринимателей – штраф от 10 тыс. до 30 тыс. рублей.

Напомним, что зачастую в регионах МРОТ превышает общероссийский уровень. В Тульской области согласно Региональному соглашению МРОТ с 1 мая 2018 года установлен – для работников внебюджетного сектора экономики в размере 13 520 рублей; для работников государственных и муниципальных учреждений (организаций) в размере 11 440 рублей. Соглашение не распространяется на организации, которые финансируются из федерального бюджета.

Однако работодатели имели вправе не соблюдать региональную минималку. Для этого им нужно было выслать мотивированный письменный отказ от при-

Заведующий отдела по защите социально-экономических интересов членов профсоюзов и социальному партнерству Наталия Боровикова. Рис.: <https://www.rutvet.ru/>.

Гражданская позиция

Организовали выборы

Санаторий-курорт «Велегож» активно поучаствовал в выборах мэра Москвы и губернатора Московской области. В этом нет ничего удивительного, ведь в санатории много отдыхающих из столицы и Подмосковья.



По просьбе отдыхающих директор санатория Дмитрий Петроченко организовал доставку избирателей в поселок Ланьшинский Заокского района, где 9 сентября действовал выездной избирательный участок, открытый специально для жителей Москвы и Подмосковья. Выделенный для мероприятия автобус совершил четыре рейса.

Наши здравницы



Облагодетельном эффекте, которое оказывает на человека водолечение написано множество трудов. Так что нет смысла доказывать очевидное: есть масса заболеваний, которые при грамотном водолечении сдают позиции.

Санаторий-курорт «Краинка» располагает как специалистами, так и медицинской базой для организации водолечения на самом высоком уровне. Сегодня поговорим о новинках в водолечении: медики санатория освоили полтора десятка новых процедур, которые предлагаются отдыхающим. Это ванны для лечения множества заболеваний: валериановые, мелиссовые, розмариновые, серные, эвкалиптовые, серебряные, каштановые и другие.

Говорить о показаниях и эффективности подобных процедур можно много. Например, валериановые ванны применяют при неврозах, тревожных расстройствах, синдроме вегетативной дистонии, быстрой физической и умственной утомляемости. Мелиссовые ванны незаменимы для женщин с климактерическим синдромом, а мужчинам с эректильной дисфункцией помогают розмариновые ванны.



В КРАИНКЕ - МОЛОДЕТЬ



Весьма популярны каштановые ванны. Они показаны для уменьшения лишнего веса, при хроническом запоре, изжоге, диарее, авитаминозе, ослабленной иммунной системе, при склонности к приобретенному диабету, имеют ярко выраженный противовоспалительный эффект, укрепляет стенки кровеносных сосудов. Каштановые ванны в комплексе с восстановительным лечением полезны для пациентов с варикозным расширением вен

нижних конечностей, при хроническом тромбозе, хронической венозной недостаточности без язвы и воспаления.

Ванны с эвкалиптом расслабляют и наполняют свежестью организм, улучшают снабжение кислородом и питательными веществами всех клеток кожи, поддерживают процесс обновления клеток кожи, усиливают ее защитные функции, сохраняют молодость и здоровье. Йодобромные ванны оказывают противо-

воспалительное действие на организм, способствуют восстановлению сил, снимают нервное напряжение, расслабляют мышцы, улучшают кровообращение.

Нельзя забывать одно: любая из упомянутых процедур имеет ряд противопоказаний. И как предупреждают специалисты, в водолечении легко переусердствовать. Вот почему самолечение здесь запрещено. Только квалифицированный медицинский работник, изучив анамнез больного, может назначить правильные процедуры и их необходимое количество. В Краинке как раз и работают медики, специализирующиеся на водолечении.

Причем ваннами здесь не ограничиваются – любую болезнь теснят сразу на всех фронтах: ванны сочетают с грязелечением и приемом внутрь уникальных минеральных вод. Добавим к этому еще одно немаловажное природное богатство санатория – воздух, насыщенный активными ионами. А такой воздух полезен всем при любом анамнезе. Также полезны умиротворяющие ландшафты санатория. Не забудем и о правильном питании: диетическом и сбалансированном. Весь этот санаторный комплекс и дает тот самый омолаживающий эффект, благодаря чему так знаменита Краинка.



Размещено на правах рекламы

Размещено на правах рекламы

Юридическая помощь

Квалифицированный юрист в области семейного права проводит консультации, оказывает помощь в бракоразводных процессах, представляет интересы граждан в суде.

Тел.: 8-920-763-86-46.



Учебно-методический центр Тульской Федерации профсоюзов организует обучение в сфере профобразования, охраны труда, пожарно-технического минимума, оказания первой помощи, организации работ на высоте и т.д.

По каждому из направлений производится выдача удостоверений установленного образца. Стоимость обучения обговаривается индивидуально.

Для членов профсоюзов действует гибкая система скидок.

Контакты: г.Тула, пр.Ленина, д.46, оф. 725, тел.: 8(4872)32-56-57, 8-920-271-51-07, e-mail: umts.tfp@yandex.ru.

Продается «Алексин бор»



Тульская Федерация профсоюзов на основании Постановления Президиума ТФП №31-8 от 10.02.2016 года объявило о продаже курортного комплекса в экологически чистом районе в сосновом бору на берегу реки Оки для отдыха и оздоровления круглый год. Общая площадь - 11,32 га. Тел.: (4872)32-56-69.

Аренда помещений

Тульская Федерация профсоюзов сдает в аренду офисные помещения по адресам: Тула, ул. Союзная, д.1; Тула, пр. Ленина, д. 46. Контактные тел.: (4872)36-42-81, 32-56-46.

Здравницы Тульской Федерации профсоюзов ждут вас на отдых и оздоровление

Членам профсоюза и членам их семей предоставляется скидка на путевки от 20 % (3+)

ООО «Санаторий (курорт) «Алексин-Бор»
301352, Тульская обл., г. Алексин, п/о Алексин-Бор.
Тел. бронирования путевок: 8(48753)72-1-00, 8(48753)72-1-66;
www.http://aleksinbor.ru/
E-mail: aleksin_bor@mail.ru

ООО «Пансионат с санаторно-курортным лечением «Велегож»
301010, Тульская обл., Заокский р-он., нп. «Туркомплес «Велегож»;
Тел.: 8 (48734)4-11-36, +7 (905) 623-54-34;
E-mail: pansionat.velegozh@yandex.ru;
Http://www.velegozh-rus.com;

ООО «Санаторий (курорт) «Велегож»
Тульская обл., Заокский р-н, нп. «Туркомплес «Велегож».
Тел. 8(800)555-15-16, +7 (906) 620-33-55.
E-mail: velegozh2013@yandex.ru
Http://www.velegozh.com/

ООО Санаторий (курорт) «Егнышевка»
Путевки приобретаются по адресу: 301346, Тульская обл. Алексинский р-он., д. Егнышевка.
Тел.: (48753)75639, 384805, 8(961)1460109.
www.egnyshevka.ru
e-mail: ya.egnyshevka@yandex.ru

ООО «Санаторий (курорт) «Краинка»
Наш адрес: 301411, Тульская обл., Суворовский р-н, д. Краинка.
Тел. для заказа путевок: 8(48763)55533, 55524, 55531.
E-mail: krainkar@rambler.ru, www.krainkar.ru

Узнать подробности о каждой из здравниц, о специфике отдыха и направлении оздоровления вы также можете в областном центре, по адресу: г. Тула, пр-т. Ленина, д. 46, оф. 319, ООО «Профкурорт Тула». Тел.: (4872) 32-56-52, E-mail: tpkurort@bk.ru/

В СЛУЧАЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Размещено на правах рекламы

Размещено на правах рекламы. Не является публичной офертой.

Редакция газеты «Позиция». Учредитель: Тульская Федерация профсоюзов. Главный редактор Л. Кузнецова, зав.отд. А. Кузнецов. Адрес редакции: 300000, г. Тула, пр. Ленина, 46, оф. 324. Тел.: 32-56-54; E-mail: Poziciyatula@mail.ru.

Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 71-00083 Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области.

Редакция может не разделять точки зрения авторов. Рукописи, письма, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Газета отпечатана в типографии ООО «Борус-Принт» по адресу: г. Тула, ул. Сойфера, 6. Тираж 1200 экз. Номер подписан в печать 13 сентября 2018 года в 14-00 (по графику: 14-00) Цена свободная.