



Официально

## На повестке дня



**3** июля состоялось заседание Совета Тульской федерации профсоюзов, где на повестку дня было вынесено несколько важных вопросов.

Члены Совета утвердили де-юре прекращение деятельности областной профсоюзной организации работников лесного хозяйства. Соответственно, ее руководитель Владимир Прокопов был выведен из рядов Совета ТОС ТФП.



Сергей Кожевников.

Подавляющим большинством голосов Сергей Кожевников назначен заместителем председателя ТОС ТФП, а Наталья Боровикова сложила полномочия заместителя, которые она выполняла на общественных началах.

Сергей Кожевников по специальности медик, кандидат меди-



цинских наук. В разные годы работал в фармацевтической отрасли, заместителем генерального директора ОАО «Тулачермет», руководителем приемной Президента Российской Федерации в Тульской области. Избирался депутатом Тульской областной Думы 4 созыва.

Члены Совета при одном голосе против и двух воздержавшихся приняли разработанный долгосрочный договор аренды здания корпуса №2 в Ясной Поляне.

И еще один вопрос – Совет утвердил корректировку сметы доходов и расходов на текущий год. Последняя корректировка про-

шла в марте, когда расходы увеличились на 1,2 млн. рублей в счет санаториев. Теперь дополнительные 3 миллиона потребовались на ремонт здания на улице Союзной, 1. Памятник истории XVIII-XIX веков – одна из архитектурных доминант исторического ядра Тулы – должен вписаться в общую концепцию реставрации города, и естественно, профсоюзы не могли остаться в стороне. К тому же благоустроенное здание привлечет платежеспособных арендаторов и повысит доходность профсоюзного имущества. К слову, в этом году здание перестало быть убыточным.

**Для справки:** В здании по адресу Союзная, 1 некогда размещался Дворец труда. Это самое старое здание на площади. Оно было построено в конце XVIII века, и в нем долгое время (с 1804 г. до 1834 г.) размещалась губернская гимназия. Здание после пожара 1834 года перестраивалось. После революции дом надстроили третьим этажом. Здесь и разместился Дворец труда. В 1926 г. здесь был организован радиоузел, отсюда велась трансляция радиопередач на Тулу. Позднее здание было передано на баланс Областной профсоюзной организации.



Прямая речь

## Реформа требует обсуждения

Пенсионная реформа, которая была внесена правительством РФ на рассмотрение в Государственную Думу, широко обсуждалась на Российской трехсторонней комиссии, где ФНПР высказала достаточно однозначную позицию: в существующей редакции законопроект принимать нельзя. Эту же позицию высказала и Тульская федерация профсоюзов на региональной трехсторонней комиссии, которая прошла 6 июля в областном центре.



Во-первых, законопроект непонятен для большинства простых граждан, поскольку никакой разъяснительной работы по его содержанию не проводилось вплоть до его направления в Госдуму. На западе подобные реформы предваряло многолетнее всенародное обсуждение.

Во-вторых, законопроект не выдерживает никакой критики. В нем масса недочетов. Прежде всего, резкое повышение пенсионного возраста не оправдано в современных российских условиях. Нет экономического обоснования, во что выльется увеличение пенсионного возраста бюджету. Для примера: неизвестно, проводился ли анализ, в какой прогрессии вырастет число больничных, которые надо будет оплачивать. Никто не отменял и физиологическое старение. А в России люди после 60 лет болеют куда дольше и чаще. Да и продолжительность жизни никто не отменял, а она в России значительно ниже, чем в странах Запада.

Пока не совсем понятно, что общество будет делать с массой людей предпенсионного возраста, которые могут оказаться без работы. А ведь найти работу даже после 50 лет россиянину не так просто. К тому же уже сегодня сказываются результаты научно-технического прогресса – автоматизация и роботизация вытесняют людей из всех производств – заводов, сельского хозяйства, логистики. По некоторым прогнозам через пять-десять лет эти процессы станут лавинообразными. На улицах могут оказаться даже молодые работники, что тогда говорить о людях старшего поколения.

Пока нет и программы по переподготовке старшего поколения. Кто возьмет на себя это бремя – государство или бизнес? А то, что реформа обернется проблемами и для работодателей, также очевидно.

В законопроекте есть еще много моментов, которые требуют переосмысления. Например, для женщин время по уходу за ребенком не будет входить в трудовой стаж. Льготами будут пользоваться только женщины, родившие пятерых детей. Это совершенно несправедливо по отношению к подавляющему большинству россиян. Или предполагается, что пенсию сможет получать только тот человек, который отработал на территории России 15 и более лет. А как быть с переселенцами, с теми нашими соотечественниками, которые хотят вернуться на историческую родину?

Вопросов к законопроекту очень много. Поэтому он требует длительного взвешенного обсуждения. Вот почему профсоюзы всех уровней требуют начала переговорного процесса: мы за то, чтобы совместно с правительством, с законодательными органами, с работодателями сесть за стол переговоров и выработать единую понятную всем концепцию пенсионной реформы. Да, мы за реформу, но взвешенную и продуманную. А, кроме того, мы за увеличение доходов россиян, мы за создание новых рабочих мест, мы за приведение условий труда на любом рабочем месте к современным требованиям, мы за высокую ответственность всех трех сторон социального партнерства друг перед другом.

Председатель Тульской федерации профсоюзов Сергей Кондратенко.

## Руководителям членских организаций

ФНПР обратилась к руководителям членских организаций внести в «пакетное» соглашение при обсуждении пенсионной реформы следующие пункты:

1. Принять программу роста зарплат работников! Без роста зарплат не может быть роста пенсий!
2. Принять конвенцию 102 Международной организации труда, которая устанавливает нижнюю планку пенсии в 40% от утраченного заработка и вводит страхование от безработицы.
3. Создать новые рабочие места с достойной зарплатой, ориентированные на возрастных работников и молодежь!
4. Накопительную часть пенсии вернуть в солидарную! Взносы в индивидуальную дополнительную пенсию - только в добровольном порядке!
5. Вместо множества законов нужен единый Пенсионный закон, одинаковый для всех! Мы имеем право заранее знать размер своей пенсии. Определите точно и на бумаге, а не на словах - какая будет пенсия, и как ее будут считать.
6. Нет полного взноса в пенсионный фонд - нет полной пенсии! Кто дает льготы по пенсионным взносам, тот и должен платить за этих льготников.
7. Пенсионные правила - не менять каждые три года!
8. Страховые социальные фонды - под трехстороннее управление (профсоюзы, работодатели, правительство).

Президиум ТОС ТФП

## БАРОМЕТР В САНАТОРИЯХ ПОКАЗЫВАЕТ ЯСНО



В конце июня на заседании президиума ТОС ТФП были подведены итоги работы санаториев за пять месяцев 2018 года. Прозвучали показатели процента наполняемости, себестоимости койко-мест, доходности, прибыльности и убыточности, способности к погашению кредитов и займов. Однако сравнивать работу здравниц между собой, наверное, не имеет смысла. Они находятся в слишком разных весовых категориях. Поэтому приведем те показатели, которые отражают динамику в каждом отдельно взятом санатории.

Так, в пансионате Велегож по сравнению с прошлым годом разнообразилось число отдыхающих детских групп по бюджетным программам. Впервые здесь прошел традиционный региональный конкурс «Семья года», который правительство области профинансировало в размере одного миллиона рублей. Впервые пансионат принял у себя группу мам с детьми-инвалидами. Это было непростое решение, но результат превзошел все ожидания: родители довольны и работой коллектива, и условиями проживания. Вероятно, и впредь эта программа будет реализовываться в пансионате Велегож. Обращает на себя внимание такой факт: при неизменной себестоимости путевки и сохранившемся качестве питания и услуг здравнице удалось почти в полтора раза (!) сократить расходы. Это произошло за счет умной оптимизации и экономии.

В «Алексин-Бору» оздоровилось уже более 800 детишек. Санаторий погасил почти все долги перед сторонними организациями. А надо иметь в виду, что еще в прошлом году газовикам были должны 2 млн рублей, энергетикам – 1 млн. Ремонтируется теплотрасса. И еще очень важный момент: впервые комплексная проверка надзорных органов оценила состояние санатория на «хорошо». Алексин Бор пока не может состязаться с уровнем пятизвездочных отелей, и прибыль здесь весьма условная, но развитая инфраструктура в чудесной глубинке средней полосы России делает свое дело. Это значит, что заинтересованный инвестор возьмет ее в длительную аренду либо купит. Вопрос обсуждается.

Еще более знаменитый бренд – Краинка. Известная на всю Россию здравница сегодня учится жить по-новому. Прожив мафу-

саилов век, Краинка сильно поизносилась, особенно в последние десятилетия реформ. На этом фоне восстановление целого корпуса по классу «люкс» выглядит подвигом. В июле корпус обещает распахнуть двери для 120 человек. Звоните, приезжайте и Краинка откроется вам в новом качестве. Да, пока расходы санатория велики, слишком многое приходится начинать с нуля. Купили, к примеру, импортную технику для уборки парка. Зато теперь парк в Краинке не отличается по опрятности от Центрального парка в Туле. И оптимизация штатной численности здесь нельзя проводить. Лечение минеральной водой, грязями, вкусное диетпитание – все требует детального обслуживания. Однако есть еще резервы: скажем, работники Краинки могут осваивать дополнительные и востребованные профессии. Это хороший способ удержаться в седле. Ведь освоил же бывший уборщик парка в связи с появлением трактора новую профессию лесовода, и теперь опиливает деревья.

Радостной новостью поделился санаторий-курорт «Егнышевка» – коллектив получил две «звездочки» и теперь может принимать иностранных гостей. Так что у москвичей, давно и прочно облюбовавших Егнышевку, появились реальные конкуренты. Ну а пока до конца года здесь продано путевок на 72 миллиона рублей, что на 4 млн больше прошлогоднего. По результатам полугодия здравница ждет прибыли. Да и в целом стабильность Егнышевки позволяет ей строить серьезные планы на будущее, как, например, взять на баланс старую муниципальную котельную и переоборудовать просторное здание в спортивный корпус, возможно даже с бассейном.

Наладились дела и у санатория-курорта «Велегож». Да и как они могут не наладиться при такой уникальной природе и при наличии порядочного энергичного руководства. Отремонтирована кровля корпуса, идет ремонт на кровле пищеблока, выполнены все работы (немалые средства) для пожаробезопасности, вплоть до смены линолеума. Выделяются средства на замену ламп, так как просчитан эффект от работы светодиодных. Прихорашивается парк, где идет опилка и вырубка деревьев. В номерах установлены телевизоры, холодильники. И при этом руководству удается даже соблюдать график погашения займа ТФП. Других долгов у санатория нет, полностью выплачены долги по зарплате.

Лето в тульских профсоюзных здравницах в разгаре, на барометрах везде ясно. Присоединяйтесь!

С праздником, профессионалы!

## 15 июля - День металлурга

Уважаемые работники и ветераны металлургической отрасли!  
Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Металлургическая отрасль всегда была локомотивом экономики и неотъемлемой частью жизни нашего региона и не только его. Стоя у доменных печей, электропечей и электролитического оборудования, тульские металлурги в буквальном смысле куют мощь и стратегическое превосходство государства. Именно в Туле производится один из лучших в стране литейный и переплавный чугуны, не имеющий аналогов в мире чистый хром, расположено крупнейшее производство пятиоксида ванадия. От этой продукции зависит в свою очередь строительная отрасль, производство машин и оборудования, в том числе для оборонной и космической отраслей.

Уважаемые металлурги! Ваша профессия была и остается делом стойких, сильных людей. Благодарим вас за добросовестный труд и верность избранному делу. Мы высоко ценим ваш вклад в развитие промышленности и укрепление экономики Тульской области и всей России.

От души желаем счастья, здоровья и благополучия вам и вашим семьям! Пусть каждый день радуется новыми достижениями во благо нашей Родины!

Тульская федерация профсоюзов

## В АВАНГАРДЕ ПАРАДА ПРОФЕССИЙ

Металлург – профессия особенная, стоящая несколько особнячком в чреде других специальностей. Это базовая, определяющая величина, на которой строится вся остальная промышленность. Недаром историческую основу оружейной столицы заложили именно металлурги – они первыми обогнали на этой земле и дали ростки будущему оборонному производству.



Сегодняшние потомки первых металлургов – это работники Тулачермета, КМЗ, Ванадия-Тула и Полемы. Крупнейшее из производств, конечно, Тулачермет. Здесь работает около 8 тысяч человек, причем, средний

возраст немногим больше 40 лет, что совсем неплохо, если учесть отдаленность предприятия от центра города и высокую конкуренцию среди работодателей на рынке труда.

Мы встретились с руководителем первичной профсоюзной организации Тулачермета Александром Кругляковым и расспросили его о том, как живет коллектив, какие условия создаются для работников с целью привлечения на предприятие, чем заинтересовывают молодых специалистов и рабочих?

Тулачермет по числу работников самое крупное предприятие области и оно продолжает расти. Дело в том, что производство чугуна, замкнутое в технологическую цепь ПМХ-холдинга, достаточно защищено от колебаний цен на рынке и имеет неплохую перспективу. Даже сейчас, когда рынок металла резко сократился во всем мире, качественный и недорогой чугун остается востребованным внутри страны и за рубежом. К сведению: 40 процентов товарного чугуна, производимого в России, это чугун Тулачермета. А это значит, что рабочие и специалисты этого направления уверенно смотрят в будущее. Зарплата на Тулачермете выше средней по области и в отрасли, не говоря уже о зарплате горняков – людях, непосредственно производящих прибавочную стоимость.

Конечно, металлургическое производство не отолочается девственной чистотой – все-таки не Кремниевая долина. Но непростые условия труда в определенной степени

компенсируются строгим контролем за здоровьем работников. Следит за ним медицинская комиссия, которая ежегодно рассматривает вопросы профилактического оздоровления рабочих, чья профессия сопряжена с особыми условиями. В этом году на санаторное лечение уже выделено 2 млн. рублей. Работники сами выбирают, куда поехать – в Егнышевку, Анапу, любую другую здравницу. Заметьте, за счет предприятия!

Меры соцзащиты отражены в колдоговоре и неукоснительно соблюдаются. Скажем, строжайшее требование предъявляется к спецодежде. Ею обеспечены все работники без исключения, даже кабинетные. Полностью проведена спецоценка условий труда, которая осуществлялась при обязательном участии профсоюза.

Как и на других заводах, в числе приоритетных вопросов здесь – привлечение молодежи. Тулачермету в этом смысле сложнее, сказывается отдаленность. Над проблемой работает вся администрация, в том числе профсоюз. Молодым семьям даже предоставляют в рассрочку (без процентной ставки!) жилье. Обеспечиваются квартирами перспективные специалисты, прежде всего технологи-металлурги. Желающих поступить учиться на эту специальность завод всегда поддержит. Предприятие тесно работает с Тульским машиностроительным коллежем, и многие выпускники трудоустраиваются именно на Тулачермете. Ребята чувствуют интерес к себе и возможность перспективного роста, естественно, при наличии знаний, трудолюбия и целеустремленности.

Сегодня у предприятия появился новый горизонт возможностей. Закончен монтаж сталелитейного оборудования. В следующем году Тула выпустит свою первую стальную продукцию. Будем надеяться, что на просевшем в кризис рынке металла она найдет своего потребителя, ведь недаром же вкладывались миллиарды в новое производство. А это значит, что еще 1,5 тысячи человек найдут себе работу, достойную зарплату и право с гордостью говорить «я – металлург».



## Мнение профессионалов



# Медики говорят «нет»

**З**аконопроект пенсионной реформы вызвал массу вопросов у медицинского сообщества. К точке зрения профессионалов в сфере здравоохранения надо внимательно прислушаться хотя бы потому, что они лучше других знают физиологические особенности стареющего организма. И так, смогут ли сами медики сохранить трудовой запал после определенной возрастной черты, и какие условия должны способствовать тому, чтобы повышение пенсионного возраста не стало очередным ущемлением прав населения? На эти и другие вопросы на страницах «Медицинской газеты» рассуждал председатель профсоюза работников здравоохранения РФ Михаил Кузьменко. Мы остановимся на главных моментах в его интервью.

Повышение пенсионного возраста должно быть заключительным этапом реформы, а не начальным, как предложило правительство РФ. Сначала же надо решить ряд важнейших вопросов. Переход к повышению возраста выхода на пенсию возможен только после реализации перечисленных комплексных мер.

**Прежде всего – реформирование всей системы обязательного пенсионного страхования.** Это – изменение подходов к формированию пенсионных систем для работников с учетом характера деятельности – формальный и неформальный сектор (серые зарплаты), самозанятые. Отмена льгот по взносам в пенсионный фонд и установление справедливого страхового тарифа в соответствии с обязательствами перед застрахованными. Очень важен переход к трехстороннему управлению фондами!

**Последовательность конкретных вопросов, требующих решения до принятия повышения пенсионного возраста.** Требуется поднять заработную плату, особенно в категориях средней и выше средней. Необходимо увеличить количество рабочих мест для пожилых людей. Обеспечить работникам возможность гибкой занятости. Принять меры по предупреждению молодежной безработицы и конфликта поколений. Создать программу подготовки высококвалифицированных рабочих мест. Разработать постоянно действующий механизм переподготовки кадров и рабочих мест для работников разных возрастных категорий.

**Охрана здоровья работников.** Продление активной трудовой жизни должно быть неразрывно связано с предоставлением качественной медицинской помощи и страхованием временной нетрудоспособности по возрастным категориям работников. Сделать это надо на основе анализа заболеваемости лиц каждой возрастной категории.

А теперь более детально на примере медицинских работников рассмотрим, почему повышение пенсионного возраста в том виде, в котором его предлагает правительство, не даст положительного эффекта, а, напротив, усугубит и без того серьезное положение медиков.

**Сегодняшние проблемы медработников.** Низкая заработная плата. Отсутствие объективной оценки в оплате труда работников с разным уровнем подготовки. Дефицит кадров в первичном звене (поликлиника). Кадровый голод медиков на селе из-за отсутствия стимулов (доход, жилье). Высокое нервное и физическое напряжение в работе и отсюда высокий уровень заболеваемости. Низкая продолжительность жизни отдельных категорий работников (хирургов). Отсутствие страхования профессиональных рисков. Рост уровня агрессии в отношении медиков. Рост уголовных преследований и гражданских исков. Отсутствие на государственном уровне социальной защищенности медиков (социальный пакет, который даже не потребует дополнительных финансовых затрат из бюджетов).

Сегодня ЦК готовит заключение о социальных и экономических рисках для медработников при реализации предоставленного правительства варианта пенсионной реформы.

**Последствия увеличения пенсионного возраста для медиков.** Помимо прочих негативных последствий, которые очевидны сами собой, открытым остается вопрос льготной пенсии в связи с осуществлением лечебной и иной деятельности по охране здоровья граждан. Для большинства врачей и медсестер сегодняшняя досрочная пенсия теряет смысл. Де-факто увеличивается стаж, дающий право на досрочную пенсию. Для медработников это значимо, поскольку практически все они используют это право на данный вид пенсии. Численность пенсионеров среди медиков составляет около 660 тысяч человек, из них работающих почти 70%. Это говорит о том, что для медиков, как и для многих других работников, пенсия является дополнительным источником к низкой зарплате. А предлагаемый правительством вариант реформы предусматривает пополнение пенсионного фонда за счет сокращения пенсионных выплат.

**Позиция профсоюза работников здравоохранения.** ЦК обращается ко всем первичкам: организовывайте встречи с членами профсоюза, депутатами территориальных заксобраний, представителями исполнительной власти. Рассматривайте возможность коллективных действий коллегиальных органов, будьте готовы к их проведению и информируйте о принятых решениях ЦК.

## Молодежный калейдоскоп

## Готовимся к Форуму

**7** июля состоялось заседание Молодежного совета Тульской Федерации профсоюзов. Ребята обсудили следующие вопросы:

1) «О позиции Федерации независимых профсоюзов России по законопроекту Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в отдельные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий».

2) «О подготовке и проведении окружного и федерального этапов Всероссийского

молодежного профсоюзного форума ФНПР «Стратегический резерв 2018».

3) «О ротации членов Молодежного Совета ТФС ТФП».

В рамках Форума молодежному профактиву предстоит пройти непростое тестирование, пройти стажировку в первичной профсоюзной организации и в Тульской Федерации профсоюзов. А также подготовить и реализовать социальный проект в своей первичной профсоюзной организации.

## Лето – спорту

### Ударили пейнтболом по унынию



После проведенного инструктажа команды были разделены жеребьевкой на две группы. В составах команд почти не было новичков, так что во время турнира участники проявляли уважение к соперникам и лояльность при решении спорных моментов при подсчете баллов.

Перед серией финальных игр за призовые места всем участникам, уже по традиции, был предложен горячий плов, мастерски приготовленный сотрудниками клуба «Блиндаж».

Призовые места распределились следующим образом:

1 место – ООО «Новомосковский Хлор»;

2 место – ООО «Полипласт»;

3 место – ООО «Новомосковск-ремстройсервис».

Таким образом, активный отдых на свежем воздухе с азартом и хорошим настроением удался на славу, а главная задача турнира по сплочению коллективов профсоюзных организаций была выполнена.

**В** мае состоялся турнир по пейнтболу среди команд, представляющих профсоюзные организации химических предприятий: ООО «Полипласт», ООО «Проктэр-энд-Гэмбл», ООО «НИАП-Катализатор», АО «НАК «Азот», ООО «Новомосковский Хлор», ООО «Новомосковск-ремстройсервис», АО НОРЭ.

**11** июня 2018 года состоялась долгожданная игра в «пейнтбол» работников цеха 680 ПАО НПО «Стрела». Всего участников было 45 человек, из них играющих 36.

Желание поиграть в компьютерную стрелялку в реальности заинтересовало разные возрастные категории. Были среди воинов и дети, и даже один стойкий оловянный солдатик со сломанной рукой, который храбро сражался вместе со всеми.

Жены воинов организовали полевую кухню, где каждый выбывший с поля боя игрок мог подкрепиться.

Организатором игры была Ольга Кузина заместитель предцехкома цеха 680 ПАО «НПО Стрела», которая стала капитаном



команды «красных». В каждой команде были девушки, которые очень четко выполняли поставленные задачи по охране башни от захвата врагом. В общем позитива было много, так что все ждут повторения игры.

Приглашаем других ребят принять участие в игре!

### Есть такая традиция

## Завод и дети

**В** день рождения, которое отмечается 7 июля, Туламашзавод традиционно принимает гостей – детей и внуков своих работников. Выглядит это так.

Ранним утром через проходные потоком идут взрослые, держа за руки «племя молодое, озорное». Смотреть на заводе разрешается все, от выплавки заготовок в литейном цехе до сборки «Панцирей», «Пальм» и «Каштанов». Ну и конечно, самый интересный объект – Выставочный центр, где собрана вся продукция завода – прошлая и нынешняя. Детвора очень любит такие встречи. Где еще увидишь льющийся из ковша металл, грохочущую кузню, чудовищных размеров станки с вращающимися заготовками. И вот на глазах железная болванка уже превращается в ствол грозной пушки...

Опыт Туламашзавода хорошо бы перенять другим предприятиям. Это действенный метод познакомить молодежь с заводскими профессиями, проникнуться ощущением общезначимого дела, посмотреть другими глазами на привычных домочадцев. Одним словом, хорошая традиция.



## О героях и волейболе



**7** июля, в Туле в парке отдыха «Некрасово» команда Тульского оружейного завода приняла участие в «Гонке героев». Участники преодолели 10-километровую трассу с 32 испытаниями.



**7** июля также прошли соревнования по пляжному волейболу в ГК «Плазма» города Донской. Соревновались 17 участников - членов молодежного совета профсоюза АО НАК «Азот».

Подборку подготовила председатель Молодежного совета ТФС ТФП Анна Акимова.

## Новости профсоюзных здравниц

## Гормон радости в Велегоже

Мы все куда-то бежим по жизни, суетимся, а нет бы остановиться и задуматься: в чем оно, счастье? А счастье, между прочим, в гармонии души и тела. Для примера пройдите вечером с пару километров хорошим шагом и одновременно думайте о чем-то приятном. Вот увидите, как изменится настроение.



Химизм процесса прост: усиленное образование эндорфинов (гормон, выделяемый нейронами мозга и поднимающий настроение) после физической нагрузки. Представляет теперь, каков эффект от санаторной процедуры **терренкур**, которую практикуют в санатории-курорте «Велегож»! Там курс ходьбы поставлен на профессиональной основе.

Небольшая возвышенность и чистый воздух – лучшие попутчики для человека, заботящегося о своем здоровье. Природа Велегожа как нельзя лучше подходит для этих целей. Воздух здесь насыщен активными частицами (ионами), а рельеф позволяет идти с нагрузкой, но умеренной, без «языка на плече». Идеальные условия! Тем более, что док-

тор посоветует, какими тропками двигаться и проконтролирует процесс лечения.

Метод терренкур известен еще с 19 века. В России его переняли у немецкого врача Эртеля, который предложил его для похудения и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Главное, как говорил врач, дозировать расстояние, темп ходьбы и угол наклона возвышенности. То есть с выпученными глазами на вершину Эвереста – это не про терренкур. Тут требуется вдумчивость, размеренность, соразмерность маршрута со своими силами и безграничность природных красот. Поезжайте в Велегож хотя бы на неделю, и пока лето – попробуйте на себе эффект терренкура. Не пожалеете.

## Комментарий ПФР

## Получайте услуги ПФР в электронном виде!



Отделение Пенсионного Фонда России по Тульской области напоминает, большинство государственных услуг, оказываемых ПФР, можно получить в электронном виде.

Сегодня на официальном сайте ПФР в электронном сервисе «Личный кабинет гражданина» доступно более 50 услуг, в числе которых все ключевые государственные услуги Пенсионного фонда.

Получать услуги ПФР в режиме онлайн – просто. Для входа в электронный кабинет используйте Ваши логин и пароль от Портала госуслуг [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru). Зарегистрироваться на Портале или подтвердить учетную запись можно в клиентских службах ПФР, а также

в других удостоверяющих центрах.

Для удобства пользователей Личный кабинет поделен на разделы в зависимости от услуг и категорий граждан, для которых эти услуги предназначены.

Работающие граждане могут получить информацию о сформированных пенсионных правах: о количестве заработанных пенсионных баллов, длительности своего стажа, размере начисленных работодателями страховых взносов.

Для граждан, стоящих на пороге выхода на пенсию, предусмотрена возможность подачи электронного заявления о назначении пенсии.

Пенсионеры могут направить заявления на перерасчет пен-

сии, изменение способа доставки пенсии и социальных выплат, назначение федеральной соцдоплаты к пенсии.

Семьям с детьми полезны услуги подачи заявлений о выдаче государственного сертификата на материнский (семейный) капитал, о распоряжении его средствами.

Гражданам, не имеющим регистрации на Портале госуслуг, в Личном кабинете доступны услуги предварительной записи на прием в клиентскую службу, заказа справок и документов, направления обращения в ПФР.

Пользоваться электронными сервисами ПФР – удобно. Вы экономите свое время и получаете необходимые услуги Пенсионного фонда, не выходя из дома.

## Комментарий ФСС

## Электронный больничный – без очереди



В нашей области 26 медицинских организаций выдают работающим гражданам ЭЛН (электронный листок нетрудоспособности).

ЭЛН выдается, если между медицинской организацией, предприятием, на котором трудится пациент, и Тульским отделением Фонда социального страхования налажено соответствующее взаимодействие. Электронный больничный выдается работнику с его письменного согласия. Если же гражданин предпочитает бумажный вариант листка нетрудоспособности, то медицинская организация его выпишет, так как и ЭЛН и бумажный больничный имеют одинаковую юридическую силу.



На сайте ФСС все участники процесса – медорганизация, страхователь и работник – могут получить доступ к информации, содержащейся в ЭЛН че-

рез свой Личный кабинет.

Электронная форма документооборота имеет ряд преимуществ: формирование, хранение, пересылка, поиск и систематизация не требуют много времени и средств. ЭЛН существенно упрощает работу сотрудников медучреждений, которые сегодня много сил тратят на бумажную волокиту. А работник получает доступ к информации о начислении и выплата пособия по временной нетрудоспособности.

Телефоны в Туле для консультаций по работе программного обеспечения: 71-18-44; по оформлению листка нетрудоспособности: 36-11-78; по работе со страхователями Тулы и области: 36-40-74.

Размещено на правах рекламы

## Приглашаем на работу

Санаторий-курорт «Велегож» приглашает на работу врачей: кардиолога, невропатолога, пульманолога.  
Тел.: 8-906-620-33-55.

## Аренда помещений



Тульская Федерация профсоюзов сдает в аренду офисные помещения по адресам: Тула, ул. Союзная, д.1; Тула, пр. Ленина, д. 46.  
Контактные тел.: (4872)36-42-81, 32-56-46.



Учебно-методический центр Тульской Федерации профсоюзов организует обучение в сфере профобразования, охраны труда, пожарно-технического минимума, оказания первой помощи, организации работ на высоте и т.д.

По каждому из направлений производится выдача удостоверений установленного образца.

Стоимость обучения обговаривается индивидуально.

Для членов профсоюзов действует гибкая система скидок.

Контакты: г.Тула, пр.Ленина, д.46, оф. 725, тел.: 8(4872)32-56-57, 8-920-271-51-07, e-mail: umts.tfp@yandex.ru.

## Здравницы Тульской Федерации профсоюзов ждут вас на отдых и оздоровление

Членам профсоюза и членам их семей предоставляется скидка на путевки от 20 % (3+)

ООО «Санаторий (курорт) «Алексин-Бор»  
301352, Тульская обл., г. Алексин, п/о Алексин-Бор.  
Тел. бронирования путевок: 8(48753)72-1-00, 8(48753)72-1-66;  
[www.http://aleksinbor.ru/](http://aleksinbor.ru)  
E-mail: alexsin\_bor@mail.ru

ООО «Пансионат с санаторно-курортным лечением «Велегож»  
301010, Тульская обл., Заокский р-он., нп. «Туркомплекс «Велегож»;  
Тел.: 8 (48734)4-11-36, +7 (905) 623-54-34;  
E-mail: pansionat.velegozh@yandex.ru;  
[Http://www.velegozh-rus.com](http://www.velegozh-rus.com);

ООО «Санаторий (курорт) «Велегож»  
Тульская обл., Заокский р-н, нп. «Туркомплекс «Велегож».  
Тел. 8(800)555-15-16, +7 (906) 620-33-55.  
E-mail: velegozh2013@yandex.ru  
[Http://www.velegozh.com/](http://www.velegozh.com/)

ООО Санаторий (курорт) «Егнышевка»  
Путевки приобретаются по адресу: 301346, Тульская обл. Алексинский р-он., д. Егнышевка.  
Тел.: (48753)75639, 384805, 8(961)1460109.  
[www.egnyshevka.ru](http://www.egnyshevka.ru)  
e-mail: ya.egnyshevka@yandex.ru

ООО «Санаторий (курорт) «Краинка»  
Наш адрес: 301411, Тульская обл., Суворовский р-н, д. Краинка.  
Тел. для заказа путевок: 8(48763)55533, 55524, 55531.  
E-mail: krainkar@rambler.ru, www.krainkar.ru

Узнать подробности о каждой из здравниц, о специфике отдыха и направлении оздоровления вы также можете в областном центре, по адресу: г. Тула, пр-т. Ленина, д. 46, оф. 319, ООО «Профкурорт Тула». Тел.: (4872) 32-56-52, E-mail: tpkurort@bk.ru/

В СЛУЧАЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Размещено на правах рекламы

Размещено на правах рекламы. Не является публичной офертой.